

Maistuuko kumina?

Onko sinulla kuminaresepti, jonka haluaisit jakaa myös muille?



Kumina on siemenmaustekasvi, jonka viljelyala Suomessa on 15 000–25 000 hehtaaria.

Suomi on johtava maa kuminan tuotannossa.

Kuminapelto puhkeaa kukkaan kesäkuun alussa, kukkiminen jatkuu juhannuksen yli. Heinäkuun lopulla pitkulaiset, tumman ruskeiksi tuleentuneet siemenet ovat valmiita korjattavaksi.

Kuva: Marjo Keskitalo, Luke

Koko kuminan voi hyödyntää

Kumina tunnetaan aromaattisista siemenistään, joita voidaan käyttää kokonaisena tai jauhettuna erilaisiin ruokiin ja juomiin. Nuoria lehtiä voi käyttää salaatin tapaan. Porkkanaa muistuttava sokeripitoinen juuri on myös hyödynnettävissä.

Kuminaa tutkitaan

KuminaGeeni-tutkimuksessa nostetaan esille kuminan käyttöä ruoanvalmistuksessa ja etsitään luonnonvaraisia kuminakantoja, joista tutkitaan kemiallisia ja sadon muodostukseen liittyviä ominaisuuksia. Siemenlisäyksessä onkin jo yli 20 luonnonkuminakantaa eri puolilta Suomea. Aikanaan myös näiden kuminoiden makuominaisuuksia selvitetään.



Kuminalla voi maustaa myös juomia.

Kuva: Marjo Keskitalo, Luke

Kuminareseptejä kaivataan

Suomalaiset ovat oppineet käyttämään ulkomailta tuotuja mausteita. Mutta miten on aiemmin yleisesti käytetyn kuminan laita? Onko kuminan käyttö jäänyt unholaan? Nyt tähän halutaan tehdä muutos.

Luonnonvarakeskus ja Maa- ja kotitalousnaiset (MKN) kuuluttavat uusia kuminareseptejä. Onko sinulla joku hyvä, runsaasti kuminaa sisältävä ruoka- tai leivontaresepti? Haluaisitko jakaa sen muille?

Lähetä reseptisi viimeistään 30.11.2022

- Sähköpostilla: marita.suontausta@maajakotitalousnaiset.fi tai
- Postin kautta: Marita Suontausta, Maa- ja kotitalousnaisten keskus ry, Vanha talvitie 2 A 15, 00580 Helsinki.

Liitä mukaan nimesi ja yhteystietosi. Reseptit kootaan yhteen ja julkaistaan netissä, muun muassa hankkeen nettisivulla (osoite alabannerissa).

Parhaat reseptit palkitaan:

- Pääpalkintona 100 euron lahjakortti.
- 2.-4. sijat palkitaan keittokirjoilla.
- Raadissa on MKN:n ja Luken asiantuntijoita.