

Luontoon perustuvien hyvinvointipalvelujen kehittäminen ja tutkimus – **NatureLab**

Luonnon terveys- ja hyvinvointihyödyt kiinnostavat yhä enemmän ja niiden hyödyntämismahdollisuudet matkailu-, virkistys-, hoiva- ja kuntoutuspalveluissa ovat monipuoliset. Hyvinvointivaikutusten tutkimus on laaja-alainen kenttä, jossa Luke on toiminut Suomessa uranuurtajana. Luken kokeellinen tutkimus ja monipuolinen osaaminen mahdollistavat hyvinvointivaikutusten tutkimuksen suunnittelun ja toteuttamisen sekä luontoperustaisten palveluiden kehittämisen tutkimukseen perustuen.

Hyödyt asiakkaalle

Yhteistyö Luken kanssa mahdollistaa tutkimukseen perustuvan tavan kehittää luontoperustaisia hyvinvointipalveluita. Tutkimus- ja kehittämispalvelun avulla yritys voi maksimoida palvelunsa hyödyt asiakkaalleen sekä edistää palvelunsa vaikuttavuutta.



Palvelut

Palvelukokonaisuudet muokataan asiakkaan kulloisenkin tarpeen mukaan. Palvelun tavoitteena on tuottaa asiakkaan tarpeisiin räätälöityä tietoa luonnon tai virtuaaliluonnon hyvinvointihyödyistä ja sovellusmahdollisuuksista. Olemassa olevaa tutkimustietoa voidaan yhdistää tuotettavan uuden tiedon kanssa. Asiakas voi valita haluamansa laajuisen kokonaisuuden alkaen tutkimustiedon koonnista aina valmiin toimintaympäristön suunnitteluun ja vaikutustutkimukseen asti.

Esimerkkejä Luken asiantuntijapalveluista:



- Tutkimustiedon kirjallinen koonti suunnittelun taustaksi
- Luken asiantuntijan suunnitteluapu luonto- ja viherympäristöjen vaikutusten hyödyntämiseen hyvinvoinnin edistämiseksi asiakkaan tarvitsemassa viitekehyksessä.
 - Esimerkkipalvelupaketti: Kirjallisuusselvitys ja 2 työpäivää asiantuntijan suunnitteluapua
- Luontoperustaisen palvelun tai virtuaaliluontosovelluksen kehittämisprosessi:
 - Erilaisten sisältövaihtoehtojen arviointi
 - Käyttäjättestaus: asiakkaan osallistava suunnittelu ja jatkokehittäminen
 - Vaikutusten arviointimittausten suunnittelu (esim. First Beat tai Linkura)
- Laajemman vaikuttavuustutkimuksen toteuttaminen (esim. hankeyhteistyönä)

Kokonaisuus voi sisältää esimerkiksi kirjallisuuskatsaukseen perustuvan palvelunkehittämisprosessin, jonka lopuksi palvelun tuottamia hyvinvointivaikutuksia käyttäjiin arvioidaan valituin mittausmenetelmin.

Miksi Luke?

Jatkuva tutkimuksemme ja laajat yhteistyöverkostomme tuovat tuoreimman tiedon alan kehityksestä käyttöösi.

Olemme on merkittävä uranuurtaja erilaisten luontoympäristöjen hyvinvointivaikutuksiin liittyvässä tutkimuksessa ja olemme tutkineet ensimmäisenä tutkimuslaitoksena Suomessa virtuaaliluonnon vaikutuksia työkuormituksesta palautumiseen työpäivän aikana fysiologisin mittauksin.

Käytössämme on oma virtuaaliluontotila palvelun kehittämis- ja esitestaustarpeisiin sekä kumppanuusverkosto virtuaaliluonto-ympäristöjen rakentamiseen.

Lisätietoja:

Maija Lipponen

Tutkija

maija.lipponen@luke.fi

029 532 2024

Jaana Kotro

Tutkija, Ryhmäpäällikkö

jaana.kotro@luke.fi

029 532 6703

