

Luontoon perustuvan työterveyspalvelun kehittäminen ja tutkimus



Luonnon terveys- ja hyvinvointihyödyt ovat kiistattomia ja niitä voidaan hyödyntää työterveyspalveluissa monella tavalla. Hyvinvointivaikutusten tutkimus on laaja-alainen kenttä, jossa Luke on toiminut Suomessa uranuurtajana. Luken kokeellinen tutkimus ja monipuolinen osaaminen mahdollistavat hyvinvointivaikutusten tutkimuksen suunnittelun ja toteuttamisen sekä luontoperustaisten palveluiden kehittämisen tutkimukseen perustuen.

Hyödyt asiakkaalle

Asiakas voi kehittää Luken kanssa tutkimukseen perustuvia ja vaikutuksiltaan todennettuja luontoperustaisia työterveyspalveluita. Tutkimus- ja kehittämispalvelun avulla yritys voi maksimoida terveyspalvelunsa hyödyt asiakkaalleen sekä edistää palvelunsa vaikuttavuutta.

Palvelut

Palvelukokonaisuudet muokataan asiakkaan tarpeen mukaan. Palvelun tavoitteena on tuottaa asiakkaan tarpeisiin räätälöityä tietoa luonnon tai virtuaaliluonnon hyvinvointihyödyistä ja



Koulutuspaketti luonnon terveys- ja hyvinvointihyödyistä

Luontoperustaisen työterveyspalvelun ideointi

Luontoperustaisen työterveyspalvelun suunnittelu

Luontoperustaisen työterveyspalvelun pilotointi

Palvelun jatkokehittäminen + tuotteistaminen yrityksen käyttöön

Luontoperustaisen työterveyspalvelun asiakasvaikutukset ja mittaaminen

sovellusmahdollisuuksista työterveyspalveluissa. Olemassa olevaa tutkimustietoa voidaan yhdistää tuotettavan uuden tiedon kanssa. Asiakas voi valita haluamansa laajuisen kokonaisuuden alkaen tutkimustiedon koonnista aina valmiin toimintaympäristön suunnitteluun ja vaikutustutkimukseen asti.

Palvelukokonaisuus voi alkaa esimerkiksi koulutuksella, joka antaa esimiehille ja työntekijöille tietoa tutkituista luonnon terveys- ja hyvinvointihyödyistä sekä sovellusmahdollisuuksista terveyspalveluissa. Seuraavaksi suunnitellaan ja pilotoidaan tilaajan tarpeisiin soveltuva palvelu. Kokonaisuuteen voi sisältyä myös palvelun jatkokehittämistä ja hyvinvointivaikutusten arvioimista erilaisilla mittareilla.

Miksi Luke?

Jatkuva tutkimuksemme ja laajat yhteistyöverkostomme tuovat tuoreimman tiedon alan kehityksestä käyttöösi. Olemme merkittävä uranuurtaja erilaisten luontoympäristöjen hyvinvointivaikutuksiin liittyvässä tutkimuksessa.

Luke on ollut mukana tuomassa Suomeen Green Care -konseptia ja ollut pitkään vahvasti mukana alan kehittämistyössä. Olemme olleet luomassa Green Care -palvelujärjestelmää ja laadunhallintatyökaluja kuten Green Care -laatuverkkoja ja niihin liittyviä laatudokumentteja.

Luken kehittämishankkeissa on koulutettu sosiaali- ja terveysalan toimijoita sekä pilotoitu luontoperustaisia palveluita heidän asiakkailleen.

Maija Lipponen

Tutkija

maija.lipponen@luke.fi

029 532 2024

Jaana Kotro

Tutkija, Ryhmäpäällikkö

jaana.kotro@luke.fi

029 532 6703

