

Green Care -luennot ja koulutussisällöt opettavat luonnon hyvinvointivaikutuksista



Luonnon terveys- ja hyvinvointihyödyt kiinnostavat yhä enemmän ja niitä voidaan hyödyntää monenlaisissa matkailu-, virkistys-, hoiva- ja kuntoutuspalveluissa. Hyvinvointivaikutusten tutkimus ja tutkimustulosten soveltaminen hyvinvointi- ja terveyspalveluissa (Green Care) on laaja-alainen kenttä, jossa Luke on ollut mukana jo pitkään. Tarjoamme luentoja ja koulutussisältöjä tutkimukseen perustuen.

Hyödyt asiakkaalle

Käytännön kehittämistyön kokemukset ja tutkimustulokset yhdistämällä Lukessa on vahva luonto- ja eläinavusteisten menetelmien asiantuntemus. Luentoja ja koulutussisältöjä voivat hyödyntää yritykset ja yhteisöt, jotka haluavat kehittää luontoperustaisten menetelmien käyttöä omassa työyhteisössään tai asiakastyössään. Koulutus räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan.



Palvelut

Luonnon hyvinvointivaikutuksiin ja Green Care -toimintatapaan liittyvät koulutussisällöt voivat olla luentoja, luentosarjoja, videoita, webinaareja, kirjallisia materiaaleja tai vaikkapa podcasteja.

Esimerkkejä aiheista:

- Mitä on Green Care?
- Miten luonto vaikuttaa hyvinvointiin ja terveyteen?
- Kenelle luontoperustainen toiminta soveltuu?
- Miten saada luonto- tai eläinavusteiset menetelmät osaksi omaa työtä?

Kokonaisuus voi sisältää yhden tai useamman luennon tai muita koulutusmateriaaleja.

Miksi Luke?

Jatkuva tutkimuksemme ja laajat yhteistyöverkostomme tuovat tuoreimman tiedon alan kehityksestä käyttöösi. Olemme merkittävä uranuurtaja erilaisten luontoympäristöjen hyvinvointivaikutuksiin liittyvässä tutkimuksessa.

Luke on ollut mukana tuomassa Suomeen Green Care -konseptia ja ollut pitkään vahvasti mukana alan kehittämistyössä. Olemme olleet luomassa Green Care -palvelujärjestelmää ja laadunhallintatyökaluja kuten Green Care -laatuverkkoja ja niihin liittyviä laatudokumentteja.

Luken kehittämishankkeissa on koulutettu sosiaali- ja terveysalan toimijoita sekä pilotoitu luontoperustaisia palveluita heidän asiakkailleen.

Maija Lipponen

Tutkija
maija.lipponen@luke.fi
029 532 2024

Jaana Kotro

Tutkija, Ryhmäpäällikkö
jaana.kotro@luke.fi
029 532 6703

